

Opleidingen & Cursussen

- 2020 **Basisopleiding Mindfulness Trainer**, Centrum voor Mindfulness
- 2016 **Cursus ABCD model**, Buro Wittenburg
- 2015 **Coaching als professie**, ICM Coachingsopleiding
- 2010 **Bachelor Docerend & Theatremaker**, Hogeschool voor de Kunsten Utrecht
- 2002 **MBO Grafische Vormgeving**, Grafisch Lyceum Amsterdam
- 1997 **IVKO**, Individueel Voortgezet Kunstzinnig Onderwijs, Amsterdam

Trainingsacteren

- 2025 **AMT revival**, Clearfields, rollenspel
- Reflective leadership**, Clearfields, Gesprekstechnieken
- Sociale veiligheid**, Crux, rollenspel
- 2024 **AMT revival**, Clearfields, rollenspel
- Maaszicht**, Merze&Co, Gesprekstechnieken
- The Rechargery**, Communicatie Cross Mentoring programma, rollenspel
- Mediahuis**, Training Sterk in je Kracht, Gesprekstechnieken
- MBO Utrecht academie**, training Kind & Onderwijs, Motiverende Gespreksvoering
- Universiteit Utrecht**, sociale veiligheid, Gesprekstechnieken
- Wij techniek**, Inclusief leiderschap, Gesprekstechnieken
- Reflective leadership**, Clearfields, Gesprekstechnieken
- Samsung Electronics**, Leiderschapstraining, rollenspel
- Sociale veiligheid**, Crux, rollenspel
- 2023 **AMT revival**, Clearfields, rollenspel
- Diversiteit & Inclusie**, Crux, rollenspel
- Sociale veiligheid**, Crux, rollenspel
- Reflective leadership**, Clearfields, Gesprekstechnieken
- Wij techniek**, inclusief leiderschap, Gesprekstechnieken
- ETQ trainingen**, omgaan met extreme idealen, Gesprekstechnieken
- 2022 **AMT revival**, Clearfields, rollenspel
- ETQ training**, Professionaliteit in diversiteit
- Wij techniek**, Inclusief leiderschap, Gesprekstechnieken
- Sociale veiligheid**, Crux, rollenspel
- Avans Hogeschool**, Oplossingsgerichte gespreksvoering assessments, Rollenspel
- Reflective leadership**, Clearfields, Gesprekstechnieken
- 2021 **Jeugdbescherming Gelderland**, ITB Criem, Rollenspel
- Wij Techniek**, Inclusief leiderschap, Rollenspel
- LUMC Leiden**, diversity, Equity & Inclusion, Rollenspel
- AMT revival**, Clearfields, rollenspel
- Facilicom**, Assessments, Rollenspel
- Avans Hogeschool**, Oplossingsgerichte gespreksvoering assessments, Rollenspel
- University of Twente**, Program Manage your career, Rollenspel
- Avans Hogeschool**, Oplossingsgerichte gespreksvoering assessments, Rollenspel
- 2020 **Jeugdbescherming Gelderland**, ITB Criem, Rollenspel
- OTIB**, Inclusief leiderschap, Rollenspel
- Alliander**, Veiligheidsobservatie trainingen, Rollenspel
- ROC**, Training wij zij denken, Rollenspel
- AMT revival**, Clearfields, rollenspel
- Facilicom**, Assessments, Rollenspel
- LUMC Leiden**, Manage Your Career Program, Rollenspel
- Dekker bouw & infra B.V.** Veiligheidsobservatie trainingen, Rollenspel

- 2019 **Montessori college in Groesbeek**, Rollenspel
De Schrijverscentrale, Masterclass Uit het boek en in de klas, Rollenspel
Eye Filmmuseum, Begrenzen & uitnodigen, Simulatie gesprekken
D&F Consulting, Durven aanspreken, Simulatie gesprekken
HAN Faculteit, Begrenzen & uitnodigen, Simulatie gesprekken
Dental Clinics, Leiderschap & communicatie-vaardigheden,
Hogeschool Windesheim, Begrenzen & uitnodigen, Simulatie gesprekken
SJR Group, Eenduidigheid & handhaving, Simulatie gesprekken
PwC, Culturele diversiteit, Simulatie gesprekken en regiemodel
Don Bosco College, Begrenzen & uitnodigen, Simulatie gesprekken
Huisartsenpraktijk Mozaïek, Simulatie gesprekken
Liander, VOR-training, Simulatie gesprekken
Koole tankstorage, leiderschapstraining, Simulatie gesprekken
Qirion, VOR training, Simulatie gesprekken
- 2018 **Jeugdbescherming Gelderland ITB**, 'CRIEM training', Simulatie gesprekken
Alfabeeld, Praktijksituaties Logistiek, Simulatie gesprekken en regiemodel
Stichting school en veiligheid, 'Weten wat er speelt' Simulatie gesprekken
Ministerie van SZW, 'Omgaan met extreme idealen', Simulatie gesprekken
T-mobile, Training Klantgerichtheid, Simulatie gesprekken
RINO Groep, 'RH en Bemoeizorg', Simulatie gesprekken
- 2017 **Inclusivate BV**, 'Slim training', Simulatie gesprekken
Alfabeeld, Praktijksituaties Logistiek, Simulatie gesprekken en regiemodel
Schouten & Nelissen TROP, 'Sociale Vaardigheden', Simulatie gesprekken
PAX, 'Verhaal van een vluchteling' Simulatie gesprekken
Moviera, Cursus 'Samen geweldloos verder', Simulatie gesprekken
Praktijk Koning-Grit, Huiselijk geweld therapie, Simulatie gesprekken
RINO Groep, Cursus gezinsdiagnostiek, Simulatie gesprekken
King Nascholing, Cursus gezinsdiagnostiek, Simulatie gesprekken
Stichting De Nieuwe Liefde, Omgaan met racisme, Simulatie scènes volgens regiemodel
- 2016 **GGD Utrecht**, Seksualiteit, Simulatie gesprekken volgens het regiemodel
Universiteit van Amsterdam (UVA), Gezinsdiagnostiek, Simulatie gesprekken
Ministerie van SZW, 'Omgaan met extreme idealen', Simulatie gesprekken en regiemodel
ROC Mondriaan, Training Klantgerichtheid medewerkers, regiemodel
- 2015 **UWV**, Simulatietraining op bedrijfsdag, Onaangekondigde simulatie scènes
Stichting Twisted, Simulatietraining op bedrijfsdag
Koninklijke Militaire School, Simulatie gesprekken: oa. Functionering, verhoor
- 2014 **Politie Academie**, Weerbaarheid training / mentale kracht, simulatie scènes
- 2013 **AMC ziekenhuis Amsterdam**, slecht-nieuws gesprekken, Simulatie patiënt

Theater

-
- 2025 **De grootste goochelshow**, De toneelmakerij, Paul Knieriem
- 2024 **Basquiat en Warhol**, Productiehuis FLOW X Theater Zuidplein, Y.M.P. | B&W
FIOM, INEA congres, monoloog
Frascati, Theater voor Keti Koti: wortelen voor morgen, monoloog
Omroep zwart, Met Mandy! colum monoloog
- 2023 **Basquiat en Warhol**, Productiehuis FLOW X Theater Zuidplein, Y.M.P. | B&W
If didn't define myself for myself, TR Rotterdam, Nicole Geertruida
Citizen editie, TR Rotterdam
TBONG, Likeminds, Bram Jansen
Martin Luther King, (reprise) Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
ITMWIH, Likeminds, internationaal onderzoeksproject
- 2022 **TBONG**, Likeminds, Bram Jansen
Het laatste koekje, Ministerie van Onverrichter zaken, Danielle Wagenaar

- Safe space**, PodiumT, Regie: Rene van Zinnicq Bergmann
Wij zijn bastaard, De Meervaart
Studio Biarriariz, VR filmopname
Ideenfix film & media, Gevangenis monologen, Daniel
Van hier tot oneindig, Garage TDI, Céline Hoex
- 2021 **TBONG**, Likeminds, Bram Jansen
Het laatste koekje, Ministerie van Onverrichter zaken, Danielle Wagenaar
Time Out!, PodiumT, Regie: Rene van Zinnicq Bergmann
- 2020 **Death**, Likeminds
Het laatste koekje, Ministerie van Onverrichter zaken, Danielle Wagenaar
Martin Luther King, Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
Time Out!, PodiumT, Regie: Rene van Zinnicq Bergmann
Katten kijken, Likeminds
De wilde keuken, MaasTD, Regie: Moniek Merkx
- 2019 **Martin Luther King** (reprise), Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
Pilots, Likeminds
Voedselbos, MaasTD, Regie: Moniek Merkx
Otherwise, Studio52, Regie: Gable Roelofsen
Time Out!, PodiumT, Regie: Rene van Zinnicq Bergmann
- 2018 **Martin Luther King**, Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
I Have a Dream Too, Theater De Krakeling, Regie: Jente Jong
Katten Kijken, Likeminds, Regie: Milone Reigman
I Call My Brothers, Toneelmakerij & AYA, Regie: Liesbeth Coltof & Wies Bloemen
Time Out!, PodiumT, Regie: Rene van Zinnicq Bergmann
- 2017 **Mannetjes met plannetje**, Onder het Buro, Regie: Ana Lozica
Mijn vriend en ik, Soulshine Connection, Regie: Christina Schutte
Zin?! (reprise) Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
- 2016 **Time out**, theaterinterventie voorstelling, PodiumT
Fresh, Maas TD, Maker: José Montoya
Zin?!, Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
Presentatie DNK, MAAS TD, de Nieuwe Kans, Regie: Alexander de Vree
- 2015 **De SlechterIK**, MAAS TD, Regie: Jolanda Spoel
HB extra hard, Studio 52nd, Maas TD. Regie: Alexander de Vree
Staal, (2e reprise) Maas TD, Regie: Moniek Merkx
- 2014 **Alleen op de wereld**, TG MAAS, Regie: Moniek Merkx
- 2013 **Dag**, Likeminds, Regie: Joost Spijkers
- 2012 **Echt waar**, TG MAX, Regie: Moniek Merkx
Hat-trick MC, Regie: Maarten van Hinte & Mike van Alfen
Dossier Odyssee, Siberia, Regie Paul Knieriem
- 2011 **Staal**, TG MAX, Regie: Moniek Merkx
Glazer MC, Regie: Mike van Alfen
Topdog / Underdog, MC, Regie: Maarten van Hinte & Marjorie Boston
- 2010 **Alleen op de Wereld**, TG MAX, Regie: Moniek Merkx & Dorien Folkers
Hoera, een kind, TG MAX, Regie: Daniëlle Wagenaar & René Geerlings
Krijg nou Titus!, Siberia, Regie: Floris van Delft (Gouden Krekel) nominatie
- 2009 **Geslacht**, Het Toneel Speelt, Regie: Ger Thijs
- 2008 **De schaduw van de goedheiligman**, Krater, Regie: Felix de Rooy
Jozef, solo, Het lab, Coach: Thomas Bijsterbosch
Lolita, Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
Guerrilla Taktiek, (Muziek theater), MC, Regie: Maarten van Hinte
- 2007 **Toeval**, solo, LikeMinds, Coach: Muriel Besemer
I Love Amsterdam, Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
Go big, or go home, Don't hit mamma, Regie: Nita Liem
Hrmnnh (Kung-fu Hussle), MC, Regie: Marjorie Boston & Maarten van Hinte
- 2006 **Dag**, Likeminds, Coach: Peter Blok
Hoor wie klopt daar kinderen, H.K.A. Afstudeer regie, : Paul Knieriem
Atalanta, Stichting Atalanta, Regie: Roel Twijnstra / Javier Lopez Pinon

- Zo kan ik het ook**, Likeminds, Regie: Dick van den Toorn
BB&B, Bonte Hond, Regie: Loes Hegger
 2005 **Cel**, Likeminds / Productiehuis [Frascati] Regie: Marcus Azinni
Vader@zoon, De Nieuw Amsterdam, Regie: Aram Adriaanse
 2004 **Scarfaced**, Made in da Shade, Regie: Marjorie Boston & Maarten van Hinte
Korte termijn geluk, Grand Theater Groningen Regie: Gienke Deuten
Jozef, solo, Het lab, Coach: Thomas Bijsterbosch
Korte termijn geluk, Grand Theater Groningen Regie: Gienke Deuten
Fuist, Made in da Shade, Regie: Maarten van Hinte
Big Night, Lantaren / Venster, Regie: Dave Schwab

Doceren / regisseren / spreken

- 2025 **Studio de Bakkerij**, Ver van hier, makers coach
 2024 **Meervaart Studio West**, Improvisatie workshop docent
Studio de Bakkerij, Ver van hier, makers coach
Kip republic, Kings Come Home, coach
Bijlmer Parktheater, Dizzy, begeleiding
Paradiso Melkweg producties, De Herontdekking van de Hemel, eindregisseur
Het Bergse Veld, Future me, Improvisatie workshop docent
 2023 **Meervaart Studio West**, Improvisatie workshop docent
Full circle, Stichting Nowhere, Improvisatie theaterles
Tropenmuseum, adoptie bijeenkomst, gespreksleider / performer
Bijlmerpark Theater, Cheyenne: nieuwe makers traject, coaching
Tories, Patronaat, deelname debat
ArtEZ Popacademie, Muziekstudent, coach
Impact, ZOZ workshop + lancering academy, spreker
 2022 **BPT Unpacks**, Bijlmerpark Theater, deelname debat
Bijlmerpark Theater, Project waspora, deelname debat
Rida begeleiding, Likeminds
Young in prison, improvisatie theaterworkshop
 2021 **Young in prison**, improvisatie theaterworkshop
 2020 **Young in prison**, improvisatie theaterworkshop
 2017 **Spirit**, Liefde is, Seksuele voorlichting
Critical Mass, 'Identity Match', 'Hokjesdenken', 'Streepje Voor' omgaan met diversiteit
De Nieuwe Kans & MAAS TD, theaterles Improviseren
 2010 **Studio West**, Crush, Script & Regie
H.K.U., Een mooie dag om te reizen, Eindregie, Script & Regie
 2009 **Likeminds**, De verliezer staat alleen, Coach
Studio West, Power, Script & Regie
Studio West, Wat in de Bijlmer was moet in de Bijlmer blijven, Script & Regie
Studio West, The B&B, Script & Regie
 2008 **Summerstage Studio West**, Op vakantie in eigen land, Script & Regie
Kunstbende, Move your art, Regie
Public Amusement, Stem, Script & Regie

Televisie / video

- 2024 **Essent**, televisie reclame
Toyota, televisie reclame
Studio Biarritz, The Imaginary Friend, virtual reality acteur
Douane, E-learning opname
 2023 **Essent**, televisie reclame
Arda, E-learning modules, presentator

- 2022 **Dyzlo Films**, E-learning preventie cursus VU videos
- 2021 **Organiq**, Opnames, E-Learning, Rollenspel
Leaseplan, Mediamonks, Trouw met je leaseauto, Televisiereclame, Regie: Philip Fountain
- 2020 **Karoshi**, afstudeerfilm, Geerten Harmens
LTD TF B.V. Softskill trainingsvideo's ENG en NL's
Human Centric, E-learning videos
Organiq, Opnames, E-Learning, Rollenspel
- 2019 **Ziggo**, Kokkerellen, Debt agency, Televisie reclame: David Eilander
Ziggo, MAMA IS VERDER, Debt agency, Televisie reclame: David Eilander
- 2017 **ZorgvandeZaakNetwerk**, internet reclame, acteur
- 2016 **Danaë**, Onderwijsinnovatie video, GGZ Ecadamy. Buro Wittenburg
Plus Televisie-reclame, Productie, J. WALTER THOMPSON Amsterdam
New heroes, E-learning reeks instructievideos, Buro Wittenburg
- 2015 **VSM Televisie-reclame**, Shoq creative studio, Regie: Tobias Pekelharing
- 2014 **Ernst & Bobbie Theatervoorstelling video**, theaterinterventie voorstelling, PodiumT
Typhoon muziekvideo 'Hemel Valt', Topnotch, Regie: Florian Vermeulen
- 2012 **Proefdier' Villa Achterwerk**, Urban Myth, Regie: Jörgen Tjon A Fong
- 2010 **Windows 7 Televisie-reclame**, Microsoft
- 2008 **Schnitzelparadijs (de serie)**, Lemming film BV, Regie: Martin Koolhoven
- 2006 **Sssshht**, Filmacademie Amsterdam, Regie: Joris van den Berg
- 2005 **Elfhonderdvijfentwintig**, LikeMinds, Regie: Wouter van Couwelaar
6 pack (televisieserie), CCCP
-